

Neuer YOGA – Kurs

Montag, 12.03.2017 10.30 – 11.30 Uhr

Wilhelm – Müller – Str. 11a

in Zusammenarbeit mit Medita Dresden

Der Kurs umfasst 10 Termine und wird auf individuelle Anfrage von den gesetzlichen Krankenkassen finanziell unterstützt.

Dieser Kurs beinhaltet, einfache Körperübungen, Atemübungen, Entspannung, Konzentration, Meditation und viel Lebensfreude.

Anmeldungen sind bis zum 02. März 2018 erforderlich.



über A//S Verein für Arbeitsförderung und Selbsthilfe e.V.
Tel. 0351 64 91000 oder as@as-freital.de