

Weiterer YOGA – Kurs

Ab Montag, den 03.09.2018

Wilhelm – Müller – Str. 11a

in Zusammenarbeit mit Medita Dresden

Aufgrund der großen Nachfrage freuen wir uns, Ihnen einen zweiten Yoga-Kurs anbieten zu können.

Er findet ebenfalls immer montags vormittags statt.

Der Kurs umfasst 10 Termine und wird auf individuelle Anfrage von den gesetzlichen Krankenkassen finanziell unterstützt.

Dieser Kurs beinhaltet, einfache Körperübungen, Atemübungen, Entspannung, Konzentration, Meditation und viel Lebensfreude.



Interessenten bitten wir, sich bis zum **28.08.2018** telefonisch, per Mail oder per Post beim
A//S Verein für Arbeitsförderung und Selbsthilfe e.V.
Rabenauer Str. 32, 01705 Freital
Tel.: 0351/6491000
as@as-Freital.de
anzumelden.